

2023/24
ISSUE
NO. 4



THERAPIERBAR MAGAZIN

PHOTO
EDITION



Zwei Jahre THERAPIERBAR in Bildern:
Mit Fortbildungs- und Ausflugsberichten,
einem Blick zurück und in die Zukunft.

Therapierbar Magazin Inhalt

- 4 Team THERAPIERBAR unterwegs
- 12 Physiotherapy & Climbing Around the Globe
- 14 Isele-Methode: Basic & Advanced Kurse
- 18 THERAPIERBAR Academy
- 22 Wussten Sie, dass ...?
- 24 Time to Grow: Geförderte Fortbildungen
- 28 Top Secret – Die THERAPIERBAR 2025
- 29 Neues und Zukünftiges in der THERAPIERBAR
- 30 Weitere Highlights
- 34 TB-Online

Hinweis:

Um den Lesefluss nicht zu beeinträchtigen,
wurde fallweise auf das Gendern verzichtet;
die weibliche Form ist stets mitgedacht.



Hi!

Liebe Freundinnen und Freunde der THERAPIERBAR,

Sie halten gerade die vierte Ausgabe unseres Magazins in Händen.
Nach dem Motto „Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte“ nehmen wir Sie
mit auf eine Reise durch zwei Jahre THERAPIERBAR.

Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung

Eine viel zitierte Aussage, die sowohl für die THERAPIERBAR als auch für mich steht, denn wir sind stets in Bewegung. Wie? Zusammen und im Austausch. Nicht perfekt, aber dadurch sind wir immer am Wachsen. Veränderung und Wachstum durften wir im Laufe der vergangenen Jahre immer wieder erleben und das Positive daraus ziehen.

Austausch und Miteinander – unser Rezept für Erfolg

Ich bin überzeugt, dass die Investition in Fortbildungen und der Fokus auf einen kontinuierlichen Wissensaustausch für die Qualität der Therapie und die Gesundheit der Patient:innen entscheidend sind. Noch nie in der Geschichte der THERAPIERBAR haben wir so viel Zeit und Geld in Weiterbildung investiert. Derzeit befindet sich jede:r Mitarbeiter:in in einer laufenden Ausbildung.

Unseren Therapieerfolg verdanken wir demnach unserem ganzheitlichen Konzept:

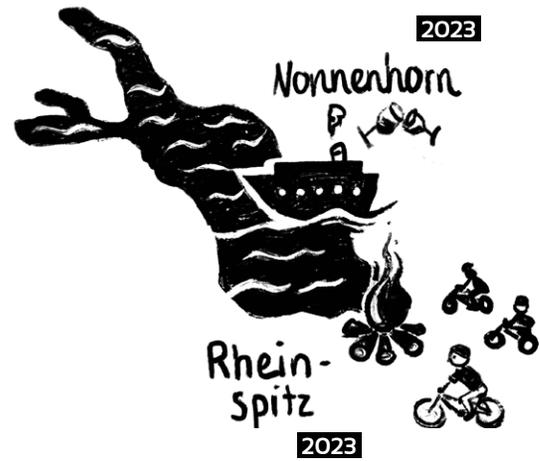
Jedes Zahnrad wird in seiner Lücke durch den Zahn des anderen Rades komplettiert. Ermöglicht wird dies durch unseren gelebten Wissensaustausch sowie durch unsere familiäre Atmosphäre, die die Freude und Motivation am gemeinsamen Wirken stärkt.

Wir laden Sie nun ein, auf den folgenden Seiten dieser besonderen Ausgabe des THERAPIERBAR Magazins anhand zahlreicher Fotos einen Blick auf unsere gemeinsame Reise der letzten beiden Jahre zu werfen, denn auch über die Therapiezeiten hinaus finden Teammeetings, Klausuren und Ausflüge statt, manchmal sogar über die Grenzen Österreichs hinweg.

Viel Freude mit unserer einmaligen Photo Edition!

Herzlichst,
Ihr

Klaus Isele, MSc D.O.
CEO Therapierbar Klaus Isele GmbH



TEAM THERAPIERBAR UNTERWEGS



Von den malerischen Plätzen Vorarlbergs und des Bodenseeraums über das idyllische Valle Maggia im Tessin bis hin nach Malta haben uns in den letzten beiden Jahren unsere gemeinsamen Unternehmungen geführt. Wir besuchten Fortbildungen, hielten Klausuren ab und unternahmen Ausflüge. Die Reisen waren nicht nur lehrreich, sondern schweißten uns auch als Team zusammen.



AUSBILDUNG AUF MALTA 2022

Noch nie zuvor wurde eine THERAPIERBAR Academy in einem anderen Land abgehalten.

Im März '22 war es dann so weit. Das Team flog nach Malta. Universitätsprofessor und Osteopath Jorge Esteves arbeitet auf dem Inselstaat und hat die Therapeut:innen der THERAPIERBAR dort drei Tage lang fortgebildet. Unterrichtsthema war die osteopathische Behandlung der Lendenwirbelsäule. Neben der intensiven Weiterbildung blieb noch Zeit, die historische Stadt Medina zu erkunden und das Meer sowie die maltesische Küche zu genießen.





TEAMKLAUSUR GASCHURN 2022

Im Oktober '22 kam das Team THERAPIERBAR zu der alljährlichen Klausur zusammen.

Ein Ortswechsel beflügelt bekannterweise die Gedanken, so konnten wir gemeinsame Visionen spinnen und an unserer Weiterentwicklung feilen.



Verabschiedung von zwei lieben Kolleginnen: Dagmar und Sigrid.



Wir sind gewandert, haben fein gespeist, konnten auf das vergangene Jahr rückblicken und viele neue Ideen sammeln.



TEAMAUSFLUG NONNENHORN 2023

Beim diesjährigen Frühjahrsausflug standen eine Schifffahrt nach Langenargen, ein gemütlicher Fußmarsch nach Nonnenhorn und eine Weinverkostung mit Führung durch das Weingut Hornstein auf dem Programm. Obwohl die Schiffsrückreise etwas windig war, hatten wir jede Menge Spaß ... – sogar bis in die frühen Morgenstunden! :)





RHEINSPITZ 2023

Wer Klaus Isele kennt, der weiß, dass sein Herz für das Fischen und den Bodensee schlägt. Somit ist ein jährlicher Radausflug zum Rheinspitz mit Angeln, Grillen und Übernachten (für die Nachtfischer) fast schon obligat.



HIRSCHBERG 2023

Im Sommer unternahm ein Teil des Teams kurzfristig eine gemeinsame Wanderung auf den Hirschberg. Der Weg zur Hütte war wunderschön, es wurde dort gegrillt und der Abend genossen. Der Rückweg gestaltete sich dann jedoch etwas abenteuerlicher bei Sturmböen und quer liegenden Bäumen auf der Forststraße. Zum Glück kamen alle wohlbehalten wieder nach Hause.





MAGGIATAL 2023

Eine Klausur dient dazu, zurückzublicken, zu reflektieren, mögliche Entwicklungen zu erkennen und neue Ziele zu definieren. Den Visionen und Ideen sind im Rahmen der THERAPIERBAR bekanntlich keine Grenzen gesetzt. Wir fanden dafür im Maggiatal ein perfektes und inspirierendes Arbeitsumfeld.





VORTRÄGE WELTWEIT

Physiotherapy & Climbing Around the Globe

Als Verfechter des „lebenslangen Lernens“ ist Klaus Isele weltweit unterwegs. Zum einen bildet er sich selbst ständig weiter, zum anderen ist es ihm wichtig, sein Wissen mit anderen zu teilen und sich auszutauschen. Die Erfahrungen, die er als Therapeut, Kletterer, Trainer und Geschäftsführer gesammelt hat, vermittelt er in Vorträgen und Workshops für Kletterer und Interessierte sowie für Coaches und Trainer. Bevorstehende Events finden Sie auf www.klausisele.com

SCHWEIZ | BERN

IRCRA, Internationaler Kletterkongress

„Einblick in die Isele-Methode“
August 2023

PERU | LIMA

Escalada y Más, Internationaler Kletterkongress

„Kletterverletzungsprävention, Fingerverletzungsprävention und -behandlung“
Oktober 2022

DEUTSCHLAND | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

62. Kongress der DGH & 26. Kongress der DAHTH
„Die Isele-Methode“
Oktober 2022

Peru 2022



Immer eine Reise wert: Bereits zum dritten Male wurde Klaus nach Lima eingeladen, um im Rahmen der Organisation Escalada y Más Vorträge und Workshops über seine Behandlungsmethode sowie zum Thema „Verletzungsprophylaxe beim Klettern“ abzuhalten.

Bern 2023

Spannende Vorträge in Bern:
Im Rahmen der IRCRA wurden die neuesten Entwicklungen, Forschungsergebnisse, Behandlungsmethoden uvm. rund ums Klettern präsentiert.



Garmisch-Partenkirchen 2022

Viel Input mit schönem Ausklang:

Im Oktober '22 wurde Klaus Isele zum 62. Kongress der „Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie“ sowie der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie“ geladen. Neben wertvollem fachlichen Input von Prof. Dr. med. Andreas Schweizer sowie Prof. Dr. med. Volker Schöffl (zwei Experten hinsichtlich Fingerverletzungen bei Kletterern) referierte Klaus über seine speziell für Fingerbeschwerden entwickelte Isele-Methode. Einen schönen Abschluss des Kongresses stellte die anschließende Mehrseillängentour mit seinem Kollegen Andi Schweizer dar.

Isele-Methode

Basic & Advanced Kurse 2022 - 2023

Seit nunmehr fünf Jahren ist Klaus Isele auch als Vortragender und Lehrer unterwegs. Im Rahmen der Isele-Methode-Kurse unterrichtet er seine speziell für die Behandlung von kletterinduzierten Fingerschmerzen entwickelte und erforschte Therapiemethode.

Basic Kurs Dornbirn April 2022



Motivierte und interessierte Physiotherapeut:innen aus verschiedensten Ländern kommen zu dem Kurs, der aus einem Theorie- und Praxisteil besteht. Am letzten Tag wird das Geübte an Patient:innen mit Fingerbeschwerden erprobt – natürlich unter Supervision von Klaus Isele und Nikol Chovanová, Physiotherapeutin des tschechischen Jugendkletternationalteams und ausgebildete Isele-Methode-Lehrerin.



Advanced Kurs Dornbirn November 2022

Im November '22 wurde erstmals ein Advanced Course abgehalten. Die noch intensivere Vertiefung in die Isele-Methode richtet sich an Absolvent:innen des Basic Kurses und wurde von vielen bisherigen Teilnehmer:innen bereits sehnhchst erwartet.





Auch im französischen Boulancourt nahe dem bekannten Bouldergebiet in Fontainebleau fand bereits ein Basic Kurs statt. Der Vorteil daran? Nach einem intensiven Fortbildungstag konnte man seinen rauchenden Kopf an so manch berühmtem Boulder wieder abkühlen lassen. ;)

**Basic Kurs
Boulancourt (Frankreich)
November 2022**

Advanced Kurs

Ziel des Advanced Kurses ist die Verbesserung und Vertiefung der Isele-Methode sowie der Austausch über die neuesten Entwicklungen. Dazu stehen praktische Übungen und komplizierte Fallbeispiele auf dem Plan. Wir beschäftigen uns außerdem allgemein mit neuen Behandlungsmethoden zu Kletterverletzungen.

Basic Kurs

Der Grundkurs beinhaltet die Grundelemente der Isele-Methode. Man lernt, wie eine Anamnese durchzuführen ist und die verschiedenen Behandlungstechniken anzuwenden sind. Ziel ist es, die Philosophie und den Behandlungsansatz der Isele-Methode zu verstehen, um leichte bis mittelschwere, durch Klettern indizierte Fingerprobleme behandeln zu können.

Master Kurs

In diesem Kurs gilt es in die Tiefe zu gehen, um dafür gewappnet zu sein, die Methode auch zu unterrichten. Wichtig ist außerdem, die Isele-Methode mit weiterzuentwickeln.

19 Physio- und Ergotherapeut:innen aus sieben verschiedenen Nationen absolvierten den letzten Basic Kurs des Jahres 2023. Wir gratulieren den Teilnehmer:innen zum erfolgreichen Abschluss des Kurses und wünschen viel Erfolg und Freude bei der Anwendung der Isele-Methode!



**Basic Kurs
Dornbirn
November 2023**

Weitere Kurstermine auf klausisele.com



THERAPIERBAR ACADEMY

Mit dem Aus- und Weiterbildungsprogramm der THERAPIERBAR Academy garantieren wir das hohe Ausbildungsniveau unserer Physiotherapeut:innen. Dabei setzen wir auf interne und externe Referent:innen. Unser Fokus liegt auf dem Wissensaustausch unter den Therapeut:innen, um voneinander zu lernen und stets auf dem neuesten Stand zu bleiben. Dabei darf der Spaß natürlich nicht fehlen ...



Juli 2022 Sigrid: Long Covid

Die physiotherapeutische Intervention bei Long Covid konzentriert sich darauf, körperliche Funktionen wieder zu verbessern und die Selbstwahrnehmung zu schulen. Sigrid erläuterte die Wichtigkeit der Atemtherapie in dieser Hinsicht und stellte einige Methoden zur Linderung der Beschwerden vor.

November 2022 Jonas: Schulter-Impingement

In dieser Academy wurde die präzise Diagnostik und Differenzierung der verschiedenen Impingements im Schultergelenk behandelt. Mittels spezieller Tests und einer genauen Analyse der Beschwerden lässt es sich überprüfen, welche Art von Schulter-Impingement vorliegt bzw. welche Struktur am wahrscheinlichsten betroffen ist. Auf Grundlage dieser Erkenntnisse kann dann die entsprechende Therapiemethode angewendet werden.



Februar 2023 Mario: Hands-on-Workshop: Untere Extremität & Kiefer

Marios Expertise liegt u.a. in der CMD-Behandlung. Anhand eines Patientenbeispiels erklärte er die Therapiemethoden und Schnelltests bei vorliegender craniomandibulärer Dysfunktion (Funktionsstörungen im Kiefergelenksbereich).



April 2023 Jonas: Patientenmanagement anhand von komplexen Fallbeispielen

Komplexe und schwierige „Patientenfälle“ gehören zum klinischen Alltag dazu. Grund genug, sich hierbei auszutauschen und zu unterstützen. Bei dieser Academy schilderte jede:r Therapeut:in seine bzw. ihre aktuell herausforderndste Therapiesituation. Gemeinsam wurde diskutiert, welche optimalen Behandlungsansätze in Betracht kommen könnten. Nach der theoretischen Analyse wurden verschiedene Behandlungstechniken und Übungen ausprobiert.





Mai 2023 Julia: Iliosakralgelenk

Das Iliosakralgelenk befindet sich zwischen dem Kreuzbein und den beiden Beckenschaufeln. Nach einer kurzen Wiederholung der Anatomie und der möglichen Bewegungen, die im Gelenk stattfinden können, lag der Fokus ganz auf dem praktischen Teil. Vor der Behandlung wird untersucht, ob das Gelenk blockiert oder restriktiv ist, danach richtet sich dann die weiterfolgende Therapie.

Juli 2023 Fabian Fussenegger: Aktive Reha am Beispiel Schulter

Physiotherapeut Fabian Fussenegger erklärte im Rahmen einer Academy seinen Therapieansatz hinsichtlich aktiver Reha bei einer Schulterverletzung. Nach einem Krafttest, der im Verlauf der Therapie als Maßstab verwendet wird, werden aktive Übungen durchgeführt. Es ist entscheidend, die richtige Reihenfolge der zu trainierenden Muskelgruppen zu beachten. Der Einsatz des Elektrogerätes während der aktiven Therapie war für uns neu und daher äußerst bereichernd.



September 2023 Stefan: Sportphysiotherapie mit Behandlungsmaßnahmen der unteren Extremität

Die Sportphysiotherapie ist eine Maßnahme, die Sportler:innen vor und nach konservativen Traumen oder operativen Eingriffen eine effektive Behandlung bieten kann. Der höchste Wert eines Sportlers ist sein Körper, ganz egal ob Profi- oder Hobbysportler. Ziel der Therapie ist es, die Sportausübung rasch wieder zu ermöglichen. Hierfür werden verschiedene Behandlungstechniken eingesetzt, von Faszien Schmerztherapie, manueller Therapie bis hin zu Kraftausdauertraining.



November 2023 Dr. Rosemarie Plötzeneder: Betreuung von Palliativpatienten

Palliative Betreuung wird immer wichtiger. Die Zahl der Palliativpatient:innen wird bis 2040 deutlich ansteigen, denn Palliativpflege betrifft nicht nur Krebspatient:innen, sondern ist auch bei allen chronischen Erkrankungen relevant. Der Austausch am Ende der Academy war sehr positiv. Dank der Schwarzacher Allgemeinmedizinerin Dr. Rosemarie Plötzeneder wissen wir nun, auf welche Aspekte es in der palliativen Betreuung ankommt.

Wussten Sie, dass ...?



... unsere Mitarbeiter:innen

**in zwei Jahren mehr als
30 interne und externe
Weiterbildungen**
besucht haben?



Physio wanted!

**Ohne unsere top ausgebildeten
Therapeut:innen läuft der Laden nicht.**

Darum suchen wir immer wieder motivierte Physios und Praktikant:innen, die Lust haben, mit viel Eigenverantwortung in einem engagierten und tollen Team zu arbeiten.

Neugierig?

Dann melde dich gerne und besuche uns zu einem unverbindlichen Gespräch.

therapierbar.com



... insgesamt
40 Physiotherapeut:innen
aus 10 verschiedenen Nationen
in den letzten beiden Jahren
die Isele-Methode erlernt haben?



... unser Mitarbeiter
Stefan Morgenthal

bereits seit **10 Jahren**
als **Physiotherapeut**
tätig ist?



... wir in zwei Jahren
€ 45.000,-
in unsere externen
Mitarbeiterfortbildungen
investiert haben?

... wir seit 2021 rund
100 Beiträge auf Instagram
veröffentlicht haben
und beinahe 200 neue Follower
dazugewinnen konnten? – Danke!





Time to Grow: Geförderte Fortbildungen 2022 – 2023

CHRISTINE HOLZER

Maitland Modul 1

📍 Physiozentrum Innsbruck

📅 2022, 2023

📌 Wirbelsäule, Beckengürtel, Gelenke der unteren und oberen Extremität, Kiefergelenk

Fasziendistorsionsmodell

📍 Olympiazentrum Dornbirn

📅 Modul 1 – 4: 2023

📌 Superteam, Fasziendistorsionen, FDM Basic Certificated

Christine Holzer: Physiotherapeutin



Christel Döttling:
Diplom-Physiotherapeutin (FH),
MBA Gesundheits- und
Sozialmanagement, Dozentin für
Physiotherapie

CHRISTEL DÖTTLING

Deutscher Urogynäkologie-Kongress

📍 Online-Teilnahme

📅 2022

Pessarkurs für medizinisches Fachpersonal

📍 COMA-Uro/Gyn-GmbH

📅 2023

CAROLINE PFISTER

Social Media Fortbildung

📍 Future Fox Dornbirn

📅 2023

📌 Stories and Reels on Instagram

Caroline Pfister: Grafikdesignerin



Michael Bachmayer: Physiotherapeut,
Osteopath (i.A.)



MICHAEL BACHMAYER

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

📍 Dr. Vodder Akademie,
Wittlinger Therapiezentrum, Walchsee

📅 Basis- und Therapiekurs: 2022

📌 Lymphdrainage, Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Osteopathie

📍 IAO (International Academy of Osteopathy),
Physiozentrum für Weiterbildung, Rum

📅 Modul 1a: 2023

📌 Das Iliosakralgelenk

Fasziendistorsionsmodell

📍 Olympiazentrum Dornbirn

📅 Modul 1 – 4: 2023

📌 Fasziendistorsionen, FDM Basic Certificated

STEFANIE RÜF-KOHLER

Software-Schulung

📍 Byteart, Salzburg

📅 2023

VERENA WINSAUER

Software-Schulung

📍 Byteart, Salzburg

📅 2023

Beratungsleistung für Lohnverrechnung

📍 Julia Albrecht
Finanzbuchhaltung, Bezau

📅 2023



Verena Winsauer: Office-Leitung,
Assistenz der Geschäftsführung

Stefanie Rüt-Kohler: Assistenz,
Sekretariat



MARIO SPETTEL**Craniomandibuläre-Dysfunktion, Teil 2**

📍 Wifi Tirol, Thiersee in Tirol

📅 2022

📌 Vertiefung in die CMD, Behandlungstechniken, Psychosomatische Einführung

Akupunktur Meridian Massage & Traditionell Chinesische Medizin, Teil 1

📍 TAO AMM – Michael Urhahn, Freihof in Sulz, Vorarlberg

📅 2023

📌 Einführung in die Akupunktur Meridian Massage, Erlernen der 14 Befundungstechniken aus der TCM



Mario Spettel: Physiotherapeut, Heilmasseur, Gesundheitstrainer



Stefan Morgenthal: Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut (DOSB)

**STEFAN MORGENTHAL****Sportphysiotherapie**

📍 EDEN REHA Fortbildungs GmbH, Donaustauf/Regensburg

📅 2022 – 2023

📌 Zertifizierter Sportphysiotherapeut DOSB

Manuelle Therapie

📍 Internationale Akademie für Biodynamische Manuelle Therapie, Friedrichshafen

📅 2023

📌 In Ausbildung bis 7/24

Krankengymnastik am Gerät / Medizinische Trainingstherapie

📍 Internationale Akademie für Biodynamische Manuelle Therapie, Friedrichshafen

📅 2023

📌 Gerätegestützte Krankengymnastik



Julia Wetzel: Physiotherapeutin, Osteopathin (i.A.)

JULIA WETZEL**Osteopathie**

📍 IAO (International Academy of Osteopathy), Standort Innsbruck

📅 2022 – 2026

📌 Themen: Iliosakralgelenk, Einführung viszerale Therapie - Beckenorgane, Lendenwirbelsäule, Neurologie I, Craniosacrale I, Sacroiliacalgelenk



Klaus Isele: Osteopath (MSc D.O.), Sportosteopath (OSD), Physiotherapeut, Chiropraktiker, Ausbilder Isele-Methode

KLAUS ISELE**Chiropraktik**

📍 Chiropraktik Campus Hamburg, Deutschland

📅 2021 – 2023

📌 Full-Spine-Specific-Technik, Thompson-Terminal-Point-Technik, Abschluss: amerikanische Chiropraktik

Chiropraktik Masterstudium

📍 Universität für Weiterbildung Krems

📅 2022 – 2026

Jonas Gorbach: Physiotherapeut, Osteopath (i.A.), B.A. Medizinalfachberufe, Standortleitung Bregenz

JONAS GORBACH**Osteopathie**

📍 Wiener Schule für Osteopathie

📅 2020 – 2025



TOP SECRET

Ein neuer Standort entsteht! Ab 2025.



Vielen Dank an unseren Bauräger.
Wir freuen uns auf eine gelungene Praxis.

NÄGELE
WOHNBAU · PROJEKTBAU

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Unser Therapieangebot setzt sich aus **aktiven und passiven Behandlungsmethoden** zusammen. Als passive Schmerztherapie bieten wir Repuls-Rotlichtbehandlungen sowie Elektrotherapie an. Der PelviPower-Trainingsstuhl ergänzt unsere individuelle Beckenbodentherapie. Mehr Infos finden Sie auf www.therapierbar.com

Physiotherapie
Osteopathie
Schmerztherapie
Orthopädie & Chirurgie
Atemtherapie
CMD (bei Kiefer-, Schädel- & Halswirbelsäulenbeschwerden)

Sportphysiotherapie
Sportosteopathie
Babyhandling
Beckenbodentherapie
Isele-Methode
Heilmassage
Pelvipower



Christine bei der Anwendung einer Atemtherapie. Besonders bei Patient:innen mit Atembeschwerden oder Long Covid verspricht diese Therapiemethode Besserung.

NEUES UND ZUKÜNFTIGES IN DER THERAPIERBAR

WHAT'S NEW?

Samstagstermine

Eine zeitnahe Behandlung ist oft enorm wichtig, da durch zu lange Inaktivität die Beweglichkeit unwiederbringlich verloren gehen kann.

Darum bieten wir seit 2023 zusätzlich zu den regulären und den Quick-Fix-Terminen auch an **Samstagen Behandlungstermine** an.

Ein großes **Danke** gilt an dieser Stelle dem gesamten Therapeut:innen-Team, das dieses besondere Angebot für unsere Patient:innen erst möglich macht.

WHAT'S NEXT?

THERAPIERBAR App

Online Terminbuchung und THERAPIERBAR App: Bald wird die Terminbuchung schnell und einfach per App oder auf der Therapierbar-Homepage möglich sein. Unsere App bietet außerdem zusätzliche Features wie Übungsanleitungen, Fachartikel, Standortinfos, Angebote und vieles mehr.



WEITERE HIGHLIGHTS

PROMINENTER BESUCH

Sean Villanueva O'Driscoll gehört zu den besten Bigwall-Kletterern der Welt. Während seines Aufenthalts in Vorarlberg vertraute er Klaus seine Hände zu Therapiezwecken an. Klaus musste sogleich ein neues „Behandlungstool“ ausprobieren: den Piolet d'Or (goldener Eispickel, die höchste Auszeichnung im extremen Bergsport), den Sean für seine Solobegehung am Fitz Roy im Jahre 2022 verliehen bekam.

Die restliche Zeit seines Besuchs verbrachte Sean mit der Familie Isele mit Musizieren und Übernachten in der freien Natur, wenn auch diesmal nicht in den steilsten Wänden der Welt, sondern am flachen Bodenseeufer.



HÜSLE BAUA

Teambesprechung: Ein besonderes „Meeting“ fand dieses Jahr in Marios neuem Zuhause statt. Eine Wand mit Lehm zu verputzen will gelernt sein. Unter Marios Anleitung gelang das schon ganz gut und gleichzeitig konnten allfällige Themen besprochen werden.



KEKSLE BACKA

Adventsstimmung für Naschkatzen:

Im Dezember '22 trafen wir uns in der nach Zimt und Glühwein duftenden Wohnung von Anneliese und Klaus. Gemeinsam kneteten und formten wir schmackhafte Weihnachtsleckereien, von denen jede:r am Ende ein Tütchen mit nach Hause nehmen durfte.



WE PRESENT...

... die THERAPIERBAR auf dem Hohenemser Markt: Anlässlich des Gemeindeevents in der Altstadt von Hohenems stellte sich auch die THERAPIERBAR vor. Mit unserem Skelett-Mann „Edi“ machten wir uns auf die Socken, plauderten, informierten und luden zu herausfordernden Balance-Übungen ein.





DECKUNG!

Klaus therapiert Karate-Profi-sportlerin Betti Plank.

Die Vorarlbergerin gewann 2020 Bronze bei den Olympischen Spielen in Tokio.



FAMILIES WELCOME

Mehr als die Hälfte unseres Teams besteht aus Frauen.

Mit ein Grund, weshalb wir stolz sind, die Auszeichnung „familienfreundlicher Betrieb 2022/2023“ tragen zu dürfen.



10 JAHRE PHYSIO

10 Jahre Erfahrung als Physiotherapeut und die Hälfte davon in der THERAPIERBAR.

Wir gratulieren Stefan ganz herzlich!



UMMA HÜSLA

Neujahrsputz: Gemeinsam sorgten wir für Ordnung an unseren vier Standorten. Dazu gehörte auch die Pflege unserer Pflanzen – was für ein Glück, dass unser Michael einen „grünen Daumen“ hat.

DAILY BUSINESS

Wer hätte das gedacht! Unser „Daily Business“ besteht nicht nur aus Therapien: Managementaufgaben, Terminkoordinationen, Instandhaltungen, Praktikantenbetreuung, Teambesprechungen, Academics und das obligate Kaffeetrinken zwischendurch gehören auch dazu. ;)



TB-ONLINE

Auf unserem Instagram-Kanal @therapierbar_vorarlberg liefern wir regelmäßig Einblicke in unser tägliches Leben und Schaffen. Gesundheitstipps & Wissenswertes finden Sie außerdem noch auf unserem YouTube- und Facebook-Profil.



Besprechung mit dem gesamten Team: Therapeut:innen, Office & Kommunikationsabteilung.



Mario als Glücksfee bei unserer Gewinnspiel-Auslosung.



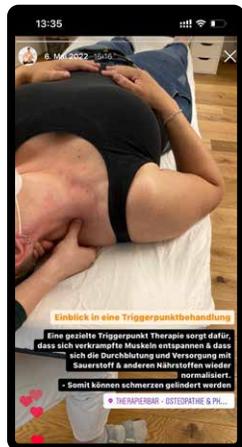
Am Puls der Zeit: Anneliese bei der Interactive West.



Sonderangebot: Kinderbetreuung während einer Behandlung. ;)



Verena beim Health & Mind Festival in Bregenz.



Triggerpunktbehandlung hilft bei verspannten Muskelpartien.



Marcelo de Santo

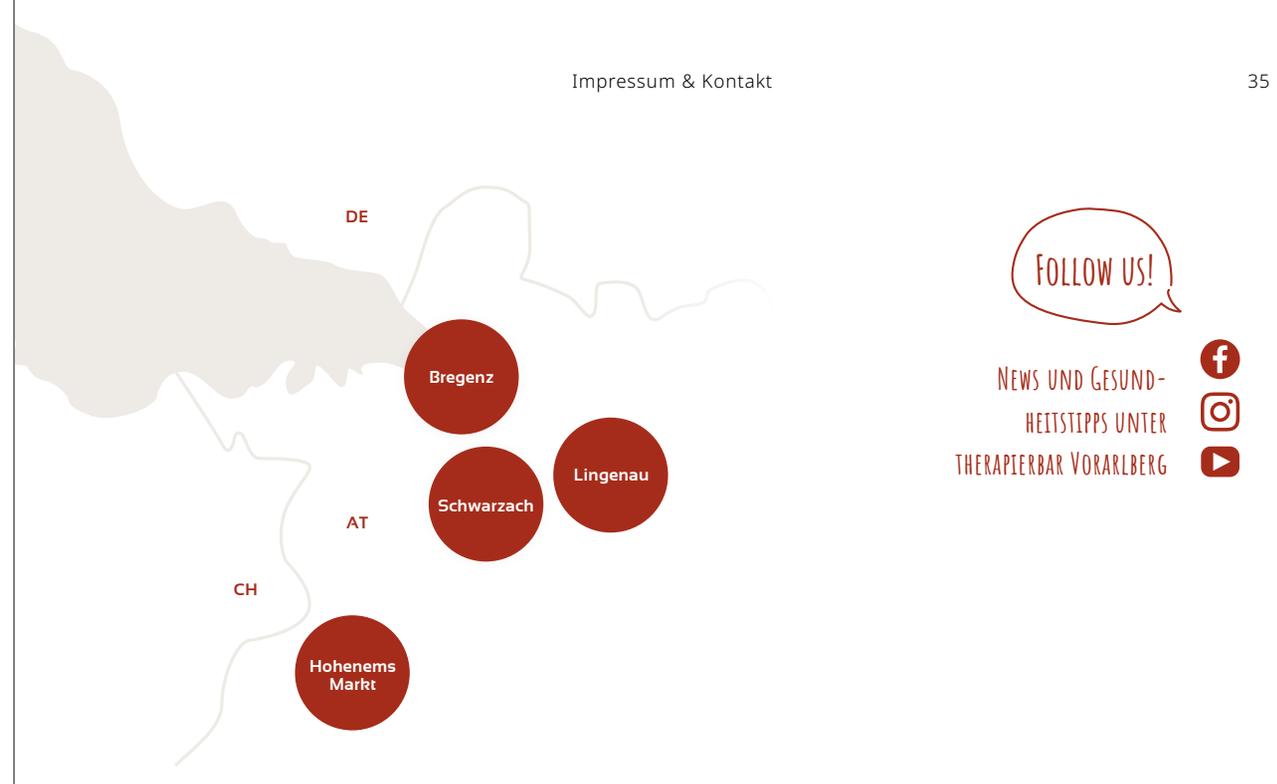
★★★★★ 2 months ago

Ich war auf der Suche nach Physio und habe mich auf die Bewertungen von Google Maps verlassen. Ich kann es nur mit 5 von 5 Sternen wiedergeben.

Die Terminvergabe war komplett unkompliziert. Der Ersttermin beim Chef Klaus höchstpersönlich war super, denn er konnte mich unter unterschiedlichen MitarbeiterInnen einteilen, bei denen ich nach seiner Einschätzung am besten aufgehoben bin. Schlussendlich war ich dann bei Julia, Mario und bei Klaus selbst. Es war eine äußerst super Behandlung.

Der Grund für die Physio bei mir war Schwindel, nach einigen Terminen konnte das Problem eingegrenzt und behoben werden. Ich bin sehr dankbar, absolute Weiterempfehlung!!!

Danke! Über solche Worte freuen wir uns besonders. Das gibt unserem Tun einen Sinn und Motivation. Hinterlassen auch Sie uns eine Bewertung. Hier geht's zur Seite:



FOLLOW US!
NEWS UND GESUNDHEITSTIPPS UNTER
THERAPIERBAR VORARLBERG



Sie sind therapierbar!

Physiotherapie | Osteopathie | Schmerztherapie

- Bregenz** 6900 | Heldendankstraße 46
- Schwarzach** 6858 | Am Dorfplatz 1
- Lingenau** 6951 | Hof 272
- Hohenems Markt** 6845 | Schillerallee 3

+43 (0) 650 72 44 799
office@therapierbar.com
www.therapierbar.com



Wir sind als familienfreundlicher Betrieb 2022 – 2023 ausgezeichnet.



Wir sind stolzer Partner des Olympiazentrums Vorarlberg.

Redaktion

Sie wollen beim nächsten THERAPIERBAR Magazin dabei sein? Senden Sie uns Ihren medizinischen Kommentar, Fachartikel oder Ihre Inseratanfrage zu. Wir freuen uns! Ihr Redaktions-Team redaktion@therapierbar.com

Impressum THERAPIERBAR Magazin, Photo Edition, 2023/24

Herausgeber	Therapierbar Klaus Isele GmbH, Am Dorfplatz 1, 6858 Schwarzach
Redaktion, Text	Mag. Anneliese Isele, MA, Caroline Pfister, MA, Julia Wetzl
Layout, Illustration	Caroline Pfister, MA (Studio Caro www.studiocar.at)
Fotos	THERAPIERBAR Vorarlberg
Lektorat	Josef Penzendorfer
Druck	Vorarlberger Verlagsanstalt GmbH, Schwefel 81, 6850 Dornbirn

Stories

Sie möchten mehr lesen?
QR-Code scannen.



**Das gesamte Team der THERAPIERBAR
wünscht Ihnen eine gute Zeit,
viel Bewegung und schöne Abenteuer.
Bleiben Sie gesund!**

Foto: Cristina Gottardi | www.unsplash.com